ALPES MAGAZINE
Pays : FR
Périodicité : Bimestriel
OJD : 12748

Date : Mai - juin 2021
Page de l'article : p.84-85

RANDONNÉES
DANS LA FORÊT DE SAOÛ

Tous droits réservés à l'éditeur

ALPES MAGAZINE
Pays : FR
Périodicité : Bimestriel
OJD : 12748

Date : Mai - juin 2021
Page de l'article : p.84-85

Le château ruiné de Piégros-la-Clastre.

Il est des phénomènes étranges dont seule notre belle planète détient le secret. La forêt de Saoû (prononcez « sou »), en plein cœur de la Drôme, en est l'un des exemples. Sans le savoir, vous l'avez déjà peut-être aperçue depuis l'autoroute du soleil qui passe à quelques encablures de cette anomalie géologique. Si le sud du Vercors ou les Baronnies ne sont pas loin à vol d'oiseau, il demeure étrange d'observer, en plein milieu de la plaine, cette sorte de grande cuvette surélevée, longue de 13 km et large de 3 km en moyenne. En langage scientifique, on parle de synclinal perché, et celui de la forêt de Saoû est reconnu comme l'un des plus hauts d'Europe.

Depuis le début des années 1980, le lieu accueille les amateurs d'escalade, qui viennent se frotter aux grandes parois calcaires entourant la forêt. Ces remparts naturels expliquent en partie la richesse de sa biodiversité. De nombreuses espèces y trouvent refuge : chamois, chevreuils, cerfs, martres, belettes, fouines, renards, blaireaux, marmottes, oiseaux très variés... Le loup rôde aussi dans les bois et sur les alpages, obligeant les derniers bergers de la région à faire garder les troupeaux par des patous. Si la faune est abondante, la flore se plaît tout autant dans cet écrin préservé : végétation méditerranéenne en basse altitude, forêt de hêtres et alpages sur les parties les plus hautes.

Un paradis pour les grimpeurs, certes... mais que dire alors des randonneurs ? Si le GR9 traverse la forêt entre le Pas de la Motte (1172 m) au nord et la Porte de Barry (1044 m) au sud, le lieu regorge de chemins : large piste forestière, petits sentiers escarpés, crêtes parfois vertigineuses... il y en a pour tous les goûts.

UN AIR DE PROVENCE

Symboles de cet endroit unique, les Trois Becs – nom donné aux trois sommets les plus hauts du massif, Roche Courbe (1545 m), le Signal (1559 m) et le Veyou (1589 m) – sont un passage obligé pour quiconque s'aventure dans le secteur. À leur sommet, le synclinal se dévoile, mais ils sont aussi un parfait point de vue sur les massifs environnants : le Vercors, bien sûr, mais également les Écrins ou les Baronnies.

Que serait cette forêt sans Saoû, village de 600 âmes qui lui a donné son nom ? Situé à l'entrée sud, Saoû vit pour sa forêt et celle-ci le lui rend bien. Ses airs typiquement provençaux et le chant des cigales dès les premières chaleurs du printemps nous rappellent que la Méditerranée n'est pas si loin. Bordé par les champs de lavande, le village vaut à lui seul le détour et il fera un parfait pied-à-terre pour visiter la région.

Tous droits réservés à l'éditeur

ALPES MAGAZINE
Pays : FR
Périodicité : Bimestriel
OJD : 12748

Date : Mai - juin 2021
Page de l'article : p.90-92

LA CHAPELLE SAINT-MÉDARD

Outre la magnifique chapelle, cette randonnée variée permet d'admirer l'auberge des Dauphins.

Au départ du parking des Sables Blancs (425 m), la première section jusqu'à l'auberge des Dauphins se fait sur un très beau chemin le long du ruisseau. L'ombre des arbres est agréable pour s'échauffer en douceur. Une fois l'auberge atteinte, après près de 2 km, prenez le temps de vous arrêter pour faire le tour de cette magnifique œuvre, bâtie dans les années 1920 par un riche industriel alsacien qui avait fait acquisition de la forêt de Saoû.

UN PETIT TRIANON

Réplique du Petit Trianon à Versailles, elle accueille désormais la « Maison de Site », dédiée à la forêt et son environnement. La suite de la randonnée se corse avec une première montée courte et sèche qui permet de rejoindre le chemin muletier créé pour les animaux de bât. De quoi faire monter le rythme cardiaque avant une fin de parcours un peu plus complexe. Le replat sur le large chemin forestier n'est que de courte durée. Une seconde pente plus raide et surtout plus technique vous mènera jusqu'au sommet de ce parcours qui n'est autre que la chapelle Saint-Médard (845 m). La vue vers le nord sur la vallée de la Drôme et le sud du Vercors y est superbe. Au sud, les Petit et Grand Pomerolle et, à l'est, les Trois Becs. Le chemin du retour emprunte sur quelques centaines de mètres le versant nord, avant de basculer de nouveau dans la forêt au Pas Court (692 m). À partir de ce point, il faudra faire attention à la descente qui n'est guère moins technique que la montée vers la chapelle. N'oubliez pas votre casquette ou votre chapeau, ce versant est particulièrement exposé au soleil et les températures grimpent au cœur de la journée !

Difficulté : moyenne

Durée : 3h30

Dénivelé : +800 m

Carte : IGN TOP25 3138OT DIEULEFIT/ ST-NAZAIRE-LE-DÉSERT /FORÊT DE SAOÛ

Accès : parking des Sables Blancs, via le village de Saoû au sud, ou par le Pas de Lauzens à l'ouest en arrivant par Crest.

Tous droits réservés à l'éditeur

ALPES MAGAZINE
Pays : FR
Périodicité : Bimestriel
OJD : 12748

Date : Mai - juin 2021
Page de l'article : p.90-92

TOUR DU ROCHER DE LA GRAVILLE

Cette petite randonnée accessible autour de Saoû permet d'apprécier quelques œuvres artistiques.

Si Saoû est bien évidemment reconnu pour sa forêt, cette dernière ne saurait faire oublier que le petit village est aussi un lieu de culture qui accueille de nombreux artistes et artisans d'art. Avant de partir sur les sentiers, ou bien en revenant de la balade, qu'il est agréable de flâner dans les ruelles et de s'arrêter devant les nombreuses galeries !

LAVANDES ET BELLES VUES

Sur le sentier qui part vers l'est, en direction du Pas de Lestang (372 m), n'hésitez pas à poursuivre la route plutôt qu'à emprunter le chemin balisé. N'ayez crainte de vous perdre : de petits panneaux « muret d'art » vous guideront jusqu'à des œuvres de land art réalisées en grande partie par des artistes locaux. Le projet étant un franc succès, il devrait être complété avec de nouvelles œuvres dans le secteur de Mornans et Bourdeaux. Une fois le Pas de Lestang atteint, vous pourrez admirer l'imposante falaise du Petit Pomerolle. Un sentier part sur votre droite et peut vous mener jusqu'à son sommet, mais le chemin pour le village est dans le sens contraire. Un panneau vous indiquera parfaitement la direction. Le sentier se poursuit en contournant le Rocher de la Graville, le long de la Vèbre, qui traverse la forêt et le village de Saoû. Quelques champs de lavande et de belles vues sur la Tour (663 m) et les Aiguilles (793 m) animeront la fin de cette petite randonnée, parfaite pour une fin de journée. Les lumières orangées s'accordent avec celles de la lavande, et les températures sont plus agréables pour marcher. Une fois de retour au village, il ne reste plus qu'à s'installer en terrasse, en sirotant par exemple une bière de la brasserie Markus, installée depuis quinze ans à Saoû.

Difficulté : facile

Durée : 2 h

Dénivelé : + 240 m

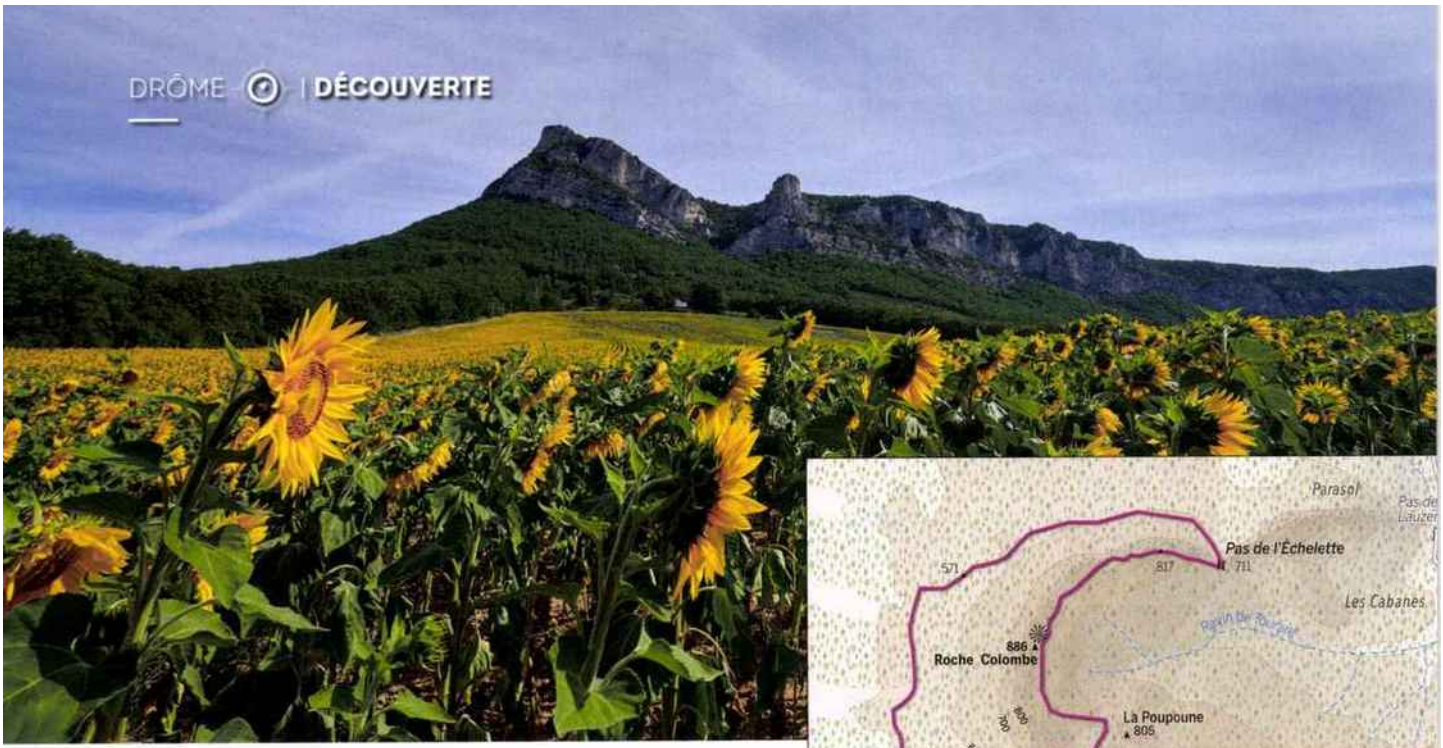
Carte : IGN TOP 25 3138 OT - DIEULEFIT/ ST-NAZAIRE-LE-DÉSERT/ FORÊT DE SAOÛ

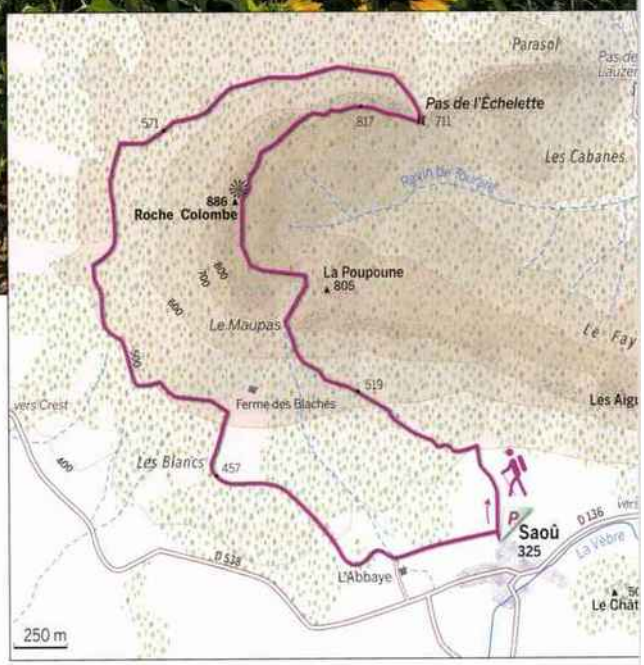
Accès : parking du Clos à l'entrée du village, juste à côté de la caserne des pompiers, arrivée possible par le Pas de Lauzens au nord ou la D538 à l'ouest.

Tous droits réservés à l'éditeur

ALPES MAGAZINE
Pays : FR
Périodicité : Bimestriel
OJD : 12748

Date : Mai - juin 2021
Page de l'article : p.90-92





ROCHE COLOMBE

Ce sentier parfois délicat offre un point de vue magnifique sur le synclinal et les Trois Becs.

Accéder au point culminant de la partie ouest de la forêt de Saoû n'est pas de tout repos. La montée n'est pas longue, mais les pentes sont abruptes – il faut parfois mettre les mains – et le terrain très technique par endroits. Le début de la montée se fait le long d'un champ de lavande, sur une route qui mène à diverses zones d'escalade. Suivez bien le liseré jaune qui vous mènera jusqu'au sommet et non l'un des nombreux petits sentiers d'accès aux voies d'escalade.

PANORAMA À 360°

Après quelques centaines de mètres, le chemin qui part sur votre gauche, très bien indiqué, est le point de départ d'une partie caillouteuse, qui durera presque jusqu'à la fin, particulièrement sur la crête entre Roche Colombe et le Pas de l'Échelette (711 m). Ne partez pas avec des chaussures trop légères.
Au fil des mètres, la montée se complique: passages étroits, marches nécessitant de s'agripper aux arbres et dévers se succèdent pendant un bon kilomètre, jusqu'au passage de la Poupoune (805 m), où l'on peut apprécier la vue sur Saoû. Le plus dur est derrière vous, même s'il reste quelques pentes en sous-bois sur un chemin beaucoup moins technique avant d'atteindre Roche Colombe (886 m). Au sommet, le panorama à 360° est une belle récompense. Le synclinal est se dévoile, laissant apprécier cette cuvette si particulière. La végétation garde des accents méditerranéens et les odeurs de garrigue sont fort agréables.
Le début de la descente est à l'image de la montée précédente: raide et escarpée. Sur un petit passage, une corde et des barres de fer ont même été installées. Cependant, cela ne dure pas et très vite vous entrez en forêt, avant d'arriver aux Blancs (457 m). À ce point, s'ouvre une superbe perspective sur le sommet que vous venez de gravir ainsi que sur la Poupoune, dont la forme caractéristique se reconnaît aisément. Le retour au village sur un large chemin forestier au chant des cigales terminera cette randonnée en beauté.

Difficulté: moyenne
Durée: 3h30
Dénivelé: +680 m
Carte: IGN TOP25 3138 OT - DIEULEFIT/ST-NAZAIRE-LE-DÉSERT/ FORÊT DE SAOÛ
Accès: parking du Clos à l'entrée du village, juste à côté de la caserne des pompiers, arrivée possible par le Pas de Lauzens au nord ou la D538 à l'ouest.

Tous droits réservés à l'éditeur