



YOGA & MEDITATION

La santé du corps et de l'esprit est une stratégie

Proposez à votre groupe une parenthèse bien-être dans la Vallée de la Drôme le territoire naturellement propice à la détente et à la relaxation.

Favoriser le bien-être contribue à améliorer les performances et harmoniser les relations entre collaborateurs.

Réduire l'anxiété, développer la cohésion d'équipe, améliorer la posture corporelle au travail...



DURÉE

3H



TARIF

A PARTIR DE
40€/PERSONNE

(BASE 10 PERSONNES)

CE TARIF COMPREND : UNE COLLATION



TOUTE L'ANNÉE