

RECHARGEZ LES BATTERIES POUR PLUS DE SÉRÉNITÉ

Proposez à votre groupe une parenthèse bien-être dans la Vallée de la Drôme : le territoire naturellement propice à la détente et à la relaxation.

Atelier médiation en pleine nature, cours de cuisine saine, atelier autour des huiles essentielles et plantes à parfum pour prendre le temps et se retrouver.

La tête ressourcée, le corps dynamisé et l'énergie décuplée, votre équipe se sentira prête pour aborder ses nouveaux objectifs...

A PARTIR DE 72€ ttc/ personne

> Base de 10 personnes

JOURNÉE TYPE

Thème méditation

Réunion de travail au Campus

Déjeuner local

Atelier bien-être et méditation

Réduire le stress, vaincre la fatigue et l'anxiété, améliorer la relation avec ses collaborateurs...

Thème Plantes sauvages

Réunion de travail au Campus

Déjeuner local

Balade plantes sauvages comestibles

Briser l'appréhension de goûter la nourriture sauvage. Une expérience culinaire atypique. Une bonne manière pour chacun de s'exprimer en partageant ses connaissances et expériences de cueillette et de cuisine sauvage

A PARTIR DE 52€ ttc/ personne

Base de 10 personnes

Au choix composez votre séjour

	L'ÉNERGIE DU BIEN-ÊTRE				
AU CHOIX	SUR LE CHEMIN DU BIEN-ÊTRE	INITIATION POTERIE		TEAMBUILDING EN PLEINE NATURE	
		ATELIER DE CUISINE SAINE		VISITE GUIDÉE DE MIRMANDE, UN DES PLUS BEAUX VILLAGE	
		BALADE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES		DE FRANCE	
	PRENDRE SOIN DE SOI	BIEN-ÊTRE&MÉDITATION		YOGA&MÉDITATION	
		ATELIER CRÉATION AUX HUILES ESSENTIELLES		SOPHROLOGIE & COMPÉTENCES	
	HÉBERGEMENT	GÎTES		HÔTEL	

Au cœur de la Drôme, le Campus est un établissement public géré par la Communauté de Communes du Val de Drôme. Situé sur l'Ecosite du Val de Drôme, dans un cadre naturel préservé, le Campus est un lieu unique tout équipé pour accueillir vos rendez-vous, événements ou formations professionnelles ou associatives



Information / réservation

04 75 25 43 82 - campus@val-de-drome.com - https://lecampus.valdedrome.com/



