



GÉNÉRATION SENIORS

TOURISME Drôme

Elle est bio, ma vallée !

Balades nature, restaurants et marchés bio... la vallée de la Drôme est le territoire parfait pour des vacances écologiques.

« Ici, l'écologie est un état d'esprit. Du Haut-Diois jusqu'à Livron, toute la vallée de la Drôme est animée par une volonté de préserver la nature », explique Claude Boudeulle, vice-présidente de Biovallée, une association de promotion et de préservation du territoire.

« Il y a 30 ans, on ne pouvait pas mettre un orteil dans la rivière. Aujourd'hui, elle est redevenue baignable sur pratiquement toute sa longueur. C'est l'une des plus belles rivières sauvages d'Europe. L'eau est couleur émeraude ! » Pour faire de l'écotourisme non loin de Lyon, la vallée de la Drôme est la destination parfaite. D'autant qu'elle est accessible en train, avec cinq petites gares le long de la rivière. C'est de plus en plus rare

en milieu rural. On trouve également une douzaine d'éco hébergeurs labellisés : des maisons d'hôtes et des gîtes construits ou rénovés avec des matériaux écologiques, utilisant des énergies renouvelables et servant des repas bio aux visiteurs.

Balade facile entre bords de rivière et villages perchés

Côté activités, les loisirs nature s'imposent : descente de la rivière en canoë aux beaux jours (idéal pour trouver des spots de baignade tranquilles, mais évitez toutefois le cœur de l'été quand les eaux sont trop basses), via ferrata et bien sûr la randonnée. Nos coups de cœur ? La Crête de Brézème à Livron, une balade facile entre bord de rivière et villages perchés. Plus difficile, la montée jusqu'à Roche Colombe, à l'ouest de la forêt de Saou, pour une vue grandiose ! Enfin, n'hésitez pas à apporter votre vélo ou



Les eaux claires de la rivière Drôme font le bonheur des baigneurs et des canoéistes. Photo Lionel PASCALE

à en louer sur place et testez les 30 kilomètres de la voie verte qui relie Eure à Saillans.

Stéphane PERRAUD

Plus d'informations sur :
eco-hebergeurs-drome.fr ;
valdedrome-tourisme.com ;
payscrestsailans-tourisme.com ;
diois-tourisme.com

Mangez bon

Ici, près de 30 % de la surface cultivée est en bio. Soit cinq fois la moyenne nationale ! Autant dire qu'il est facile de manger sain sur les bords de Drôme. Et pour le même prix qu'ailleurs. Beaucoup de restaurants ne le précisent même plus sur leur carte tant le bio est devenu une évidence. À Crest, attablez-vous à La Part du colibri. À Die, faites un tour à l'épicerie La Carline. En chemin, arrêtez-vous au Domaine Vincent Achard à Sainte-Croix pour déguster la fameuse clairette 100 % naturelle. Et n'oubliez pas les marchés !