

Hvor skal du hen? / Provence /

Miniferie i sydfranske Drôme: et bæredygtigt getaway for hele familien

Af [Pernille Hammershøj MADSEN](#), Publiceret Den 6 Februar 2020, 11:33



© Office de Tourisme Cœur de Drôme — Drôme-dalen er en af Frankrigs skjulte perler, hvor naturen kan nydes på dens egne præmisser.

Drôme-dalen er en af Frankrigs skjulte perler, hvor bæredygtighed står højest på dagsordenen. Dalen er opkaldt efter Drôme-floden, der løber igennem den og er let tilgængelig med direkte fly til Lyon hele året. De lokales livsstil er indbegrebet af et liv i harmoni med naturen, og med sin udkårne, familie eller venner kan man som turist på et par dage, eller på en længere ferie, give sig hen på naturens præmisser...

Drôme-dalen ligger i smørhullet mellem Middelhavet og Alperne. For foden af bjergene vokser lavendlen, vandfaldet Druise er højere end Niagara Falls og de omkringliggende landsbyer er som små juveler fra middelalderen. Vi tog en miniferie langt væk fra hverdagens trummerum...

Dag et: Opdag Drômes unikke biodiversitet og planternes medicinske egenskaber



Drôme-dalen rummer en exceptionel botanisk diversitet og er førende indenfor produktion af essentielle olier i Frankrig. Planterne betyder meget for de lokale, og på første feriedag går vi dermed i deres fodspor langs **Vercor-bjergenes klipper** for at finde lavendler, timian, enebær, volverlej og ensian.

I Drôme værner man kompromisløst om flora og fauna, og nogle af Drômes beboere er så dedikerede til de lokale planter, at de sommetider benytter sig af dem før et eventuelt lægebesøg. Vi fortsætter derfor til de lokales medicinskab og aflægger den botaniske have og laboratorie Sanoflore et besøg. Stedet ligger i landsbyen Gigors-et-Lozeron i hjertet af **nationalparken Parc Naturel Régional du Vercors**, som med sine 17.000 hektar er et af

Frankrigs største naturreservater. Her kan man købe alt indenfor økologiske essentielle olier, planteolier og blomstervand.

Læs mere om Sanoflore her ([Eksternt link](#))

Dag 2: Besøg Crest-tårnet og landsbyen Mirmande



I Drôme værner man også om dalens landsbyer og monumenter fra middelalderen, og **Crest-tårnet** regnes for et af de smukkeste bygningsværker fra middelalderen. Vel oppe i det 52 meter høje tårn fortrylles vi ganske enkelt af udsigten: mod vest Centralmassivets bjerge, mod øst Alpernes tinder.

Tårnet kan besøges på en engelsksproget rundvisning, og dets historie er spændende for både børn og voksne: Det var oprindeligt et fæstningsanlæg, hvis opførelse begyndte i 1100-tallet. Op igennem middelalderen frekventeredes det flittigt af herremænd, hvilket de 15 værelser vidner om. Fra 1419 blev det opholdssted for familiemedlemmer af den franske trone, men i 1633 gav Louis XIII ordre til at rive det ned. Kun tårnet blev tilbage, hvorefter det helt frem til 1800-tallet blev brugt som fængsel – en historie, som de mange inskriptioner ridset i murværket tydeligt fortæller.

Landsbyen Mirmande ligger en halv times kørsel fra det mytiske tårn, og her slentrer vi rundt i landsbyens små charmerende gader, beundrer de velbevarede huse og besøger middelalderkirken Sainte Foy. Hele fire landsbyer i Drôme-dalen er på Frankrigs liste over landets smukkeste ("Les Plus Beaux Villages de France"), og Mirmande er en af dem.

Læs mere om tårnet og book en rundvisning her ([Eksternt link](#))

Dag 3: Vin-dag med økologi og den mousserende vidundervin Clairette de Die



Lige siden romerne indtog Drôme-flodens breder i 1. århundrede f.Kr. har man dyrket vin i dalen, som er kendt for de **mousserende vine Clairette de Die og Crémant de Die**. Vi besøger familien Raspails vingård i Saillans, som laver deres egen økologiske Clairette de

Die, Drôme-dalens specialitet. Med sin behagelige sødme, diskrete bobler og frugtige noter smager denne mousserende vin ganske enkelt som et lille vidunder!

Drôme-dalens mousserende vine har mange bæredygtige kvaliteter, og produceres efter metoden Ancestral Dioise Méthode hvis specificitet først og fremmest er, at man **ikke har tilføjet sukker eller gær i produktionen**. Druerne dyrkes i 700 meters højde, hvilket både bidrager med bjergenes kølighed og solens generøsitet. Clairette de Die laves typisk på to forskellige druesorter, hvoraf hovedsorten Muscat à Petits Grains' små druer vokser i tætte klaser og giver vinen en eksotisk og citrusagtig smag.

Familien Raspail disker op med smagsprøver i vinkælderen, hvorefter vinrankerne udforskes til hest.

Læs mere om vingården her ([Eksternt link](#))



Dag 4: Aktiv ferie i Drômes fantastiske landskab



I tusindvis af år har **floden Drôme** formet landskabet og givet det liv. I dag står den tilbage som en af de eneste **uberørte floder i Frankrig**, der aldrig har været udsat for menneskets intervention, og alene af den grund er den et besøg værd. Fra april til september kan man rive raft, sejle i kano, prøve kræfter med canyoning eller simpelthen tage en dejlig svømmetur. Ved flodbredderne risler vandet roligt afsted, og her kan helt små børn soppe og kigge efter bittesmå fisk.

Vi kører til Canoë Drôme i Saillans, hvorfra kanoturen går ned ad floden indtil den stopper 13 kilometer længere nede ved Aouste. Vi har medbragt madpakker med de lokale specialiteter,

og på vejen gør vi holdt for at spise og bade i flodens små laguner, der fungerer som naturlige swimmingpools. De friske kan tage en cykel tilbage til Saillans langs cykelruten ”Vélodrôme”.

Vi anbefaler også et besøg til **naturfænomenet Saoû**, en synklinal (ifølge Den Store Danske en geologisk foldestruktur, hvor foldens flanker hælder mod hinanden, red.) der i sin form ligner bunden af et gammeldags sejlskib, som gennem millioner af år har formet landskabet. Stedet blev skabt i kridttiden og består af kalksten og blød mergel. Det er næsten helt lukket i begge ender og dermed isoleret fra det omkringliggende landskab, hvilket resulterer i en flora og fauna der i sin mangfoldighed er noget nær unik.

Børnene skal se et ægte **vandfald**, så vi slutter dagen af ved **Plan de Baix** (Valence). Her falder floden Gervanne nemlig ned i en kløft fra 72 meters højde.

Læs mere om vandfaldet Druise (Eksternt link)

Læs mere om naturfænomenet Saoû (Eksternt link)

Alt hvad du behøver at vide for at planlægge din rejse:

Fra Kastrup Lufthavn kan man flyve direkte til Lyon. Herefter tager turen til Drôme-dalen cirka 1,5 time.

Har man ikke mulighed for at leje bil, kan man også tage TGV-toget fra Lyon. Togrejsen tager cirka 35 minutter, stå af på stationen Valence TGV Rhône-Alpes Sud. Find din rejse hos SNCF (Eksternt link)

Se indlogeringsmuligheder hos Vallée de la Drôme.co.uk (Eksternt link)

Le lien de l'article : <https://sca.france.fr/da/provence/liste/miniferie-sydfranske-drome-et-baeredygtigt-getaway-for-familien-provence>