



Ce massif, en forme de bateau, est né à la suite de la formation des Pyrénées et des Alpes. Ces 2500 hectares abritent une réserve de biodiversité exceptionnelle. Célèbre pour ses Trois Becs, la forêt de Saoû permet aussi de faire des balades tranquilles, même avec une poussette. Les trois coups de coeur de Bernard Foray-Roux, géographe et écrivain, en charge de la formation des professionnels du tourisme et des élus sur la forêt. Par Clotilde Brunet



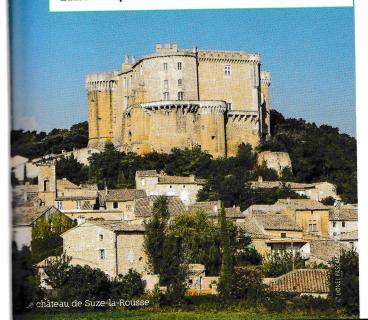
Les anciennes fermes

1h45 | 4 km | Dénivelé: 60 m | Difficulté: * * * * * *

"Cette balade se déroule dans le bas du site. Le départ se fait au niveau du premier parking Les Sables Blancs. Il s'agit d'un itinéraire très facile, il est même praticable avec une poussette. On monte par la route forestière jusqu'à la ferme de Raillon. Il reste une très belle ruine, réhabilitée par le Département. Un petit sentier nous emmène à la plus ancienne ferme de la forêt: la ferme Fuoc. Puis on redescend de la ferme Fuoc par un sentier qui conduit à la Prade. On revient vers le parking de départ avec une vue magnifique sur les Trois Becs, au fond du synclinal, le sommet emblématique qui domine la forêt. On peut faire un crochet de 5 minutes par la carrière de kaolin, une argile blanche, au niveau de Cayre-blanc. On ne

peut pas la rater, on voit le sable blanc qui traverse la route. Le milliardaire Maurice Burrus a créé l'Auberge des Dauphins (voir encadré) et a fait tracer la route forestière. Il a racheté toutes les fermes vers 1935. La forêt de Saoû a compté jusqu'à 25 fermes et plus de 150 habitants. Au début du XXe siècle, il ne restait plus que 200 hectares de forêt, le reste des terres était cultivé. Depuis que le Département de la Drôme en est propriétaire, 50 % de la forêt est laissée à l'état sauvage. Cette balade permet de traverser des prairies qui constituent un conservatoire d'insectes. On trouve la rosalie des Alpes, un coléoptère d'une beauté exceptionnelle. Elle est violette avec des tâches et de grandes cornes et elle mesure 6 cm de long. C'est une des espèces d'insectes les plus protégées en Europe. Cette promenade permet d'admirer la géologie du site et de comprendre l'ancienne occupation humaine de la forêt."

Les amateurs de vin trouveront leur bonheur en Drôme notamment à Suze-la-Rousse où se situe l'Université du Vin. Créée en 1978, elle forme les professionnels aux métiers de la vigne et du vin. La très réputée Université du Vin de Suze-la-Rousse accueille aussi le grand public lors de stages organisés les mardis matin pendant l'été et les week-ends le reste de l'année. Les dégustations du mardi sont consacrées aux vins de la vallée du Rhône. Un œnologue explique aux participants comment déguster ces vins d'appellation et les facteurs de production qui font leur richesse gustative. C'est une bonne introduction avant de visiter les caves de la région. De plus, le château de Suze-la-Rousse, qui accueille l'Université du Vin, vaut à lui seul le détour. Propriété des Princes d'Orange, cette forteresse médiévale fut partiellement transformée au XVIe siècle. Le château s'est doté il y a quelques années d'une nouvelle muséographie consacrée à la culture viti-vinicole. À partir d'objets archéologiques, de maquettes et de multimédia, différents thèmes sont déclinés: l'usage social du vin, les premiers vignobles, la manière dont les vignes ont façonné les paysages, les métiers actuels... Toujours à Suze-la-Rousse, deux frères Luc et Rémi perpétuent ensemble l'histoire familiale dans le respect de valeurs communes : la protection du terroir et de son environnement. Ils proposent une chasse au trésor grandeur nature au milieu des vignes et des lavandes (1h à 1h30). Deux chambres d'hôtes au milieu des vignes sont également disponibles. Autre option: les Caves Cathédrales à Saint-Restitut. Après quelques années en sommeil, ces anciennes carrières de pierre ont trouvé repreneur en la personne de Laurent Clapier, vigneron indépendant. L'esprit du lieu est en totale harmonie avec la démarche en biodynamie de son exploitation. L'ensemble du domaine est situé sur l'AOP Grignan-les-Adhémar, au milieu de la Drôme Provençale. Laurent Clapier invite les visiteurs à venir déguster ses vins et à sillonner les galeries pour y découvrir son métier au fil d'un parcours pédagogique à la fraîcheur des caves. Enfin, la Drôme Provençale a reçu le label "Vignobles et Découvertes" qui vise à promouvoir le tourisme sur le thème du vin et de la vigne. **Université du Vin,** le Château, 26 790 Suze-la-Rousse Tél. 0475972130. Tarifs "mardi de l'été" (9h30 à 12h30) 55 euros/personne, 95 euros/duo. Luc et Rémy Bayon de Noyer à Suze la Rousse. Tél. 0475088441. Mas Théo -Laurent Clapier à Saint-Restitut. Tél. 0475460459



té

à e,

st



Les Trois Becs

3h | 2,6 km | Dénivelé: 560 m | Difficulté: 🕅 🦎

"Cette randonnée permet d'aborder Les Trois Becs: Le Veyou (1589 m), le Signal (1559 m) et Roche Courbe, aussi appelée La Pelle dans la région, (1545 m). Ce sont des falaises de plus de 300 m de haut. C'est le résultat de 30 millions d'années de dépôts calcaires! L'itinéraire que j'ai sélectionné nous conduit au sommet du Veyou. On part du village de Saoû, on prend la route de Bourdeaux (D538) et on bifurque à gauche, direction le col de la Chaudière. Il y a un parking où se garer. Le sentier est très bien balisé, il a été entièrement refait par le Département avec des matériaux provenant de la forêt. Il faut compter 1h30/2h de montée. On passe par un col, le Pas de Siara avant d'atteindre le sommet. Le panorama est exceptionnel: à l'est, les Alpes, à l'ouest, l'enfilade du synclinal perché et au fond les montagnes d'Ardèche et les volcans d'Auvergne, au nord, le Vercors et au sud, le Mont-Ventoux. Les plus téméraires peuvent montrer très tôt, à la frontale ou bivouaquer sur place. Le refuge des Girards est gratuit. Le lever de soleil là-haut est exceptionnel! À la descente, il existe une alternative pour les plus courageux: passer par le Signal et La Pelle puis finir par la route forestière. Dans ce cas-là, il faut compter 5h de marche en tout. Dans tous les cas, c'est une balade à faire le matin."

Roche Colombe

13 km | Dénivelé: 560 m | Difficulté: 🖒 🦒 🦒

"Le départ se fait du magnifique village de Saoû. Il y a un grand parking, derrière la caserne des pompiers. On monte à Roche Colombe. Au nord-est du parking, il y a un petit passage et le départ du sentier. Il est goudronné pendant 200 m puis on continue sur une piste. C'est très bien balisé. Le dénivelé est équivalent au Mont Veyou mais c'est "costaud". Ce n'est pas vertigineux mais on évolue dans une ambiance montagne. Au début, il y a une tour de pierres qu'on appelle La Poupoune. On se trouve audessus du Rhône et en face des Monts d'Ardèche et d'Auvergne. Là aussi, le panorama sur le synclinal perché est exceptionnel!

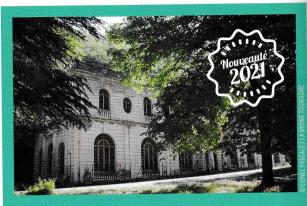


On se situe à la proue du bateau cette fois-ci. On va parcourir toute l'arête jusqu'au Pas de l'Échelette. Il y a une corde pour descendre mais c'est juste pour être sûr de ne pas glisser. Ensuite,

on revient au village de Saoû en traversant toute une forêt. On se trouve au pied de la falaise, c'est magnifique! Cette rando est plus adaptée à des ados qu'à des enfants. Il y a toute une légende autour de Sainte Colombe à découvrir: cette ermite qui avait le don de parler aux animaux aurait sauvé un poupon des serres d'un aigle. En longeant les falaises, on peut apercevoir des faucons pèlerins, des vautours fauves, des aigles royaux ou encore des grands-ducs."

L'association Ça se pass'Saoû réunit des guides sportifs et culturels. Ils proposent tout un éventail d'activités: découverte du patrimoine, randonnée, marche nordique, encadrement VTT, d'ânes, équitation, escalade, canyon, via ferrata... Tél. 0613936895.





Réouverture de l'Auberge des Dauphins

accueillir du public après des décennies de fermeture. Îmagi taire de la forêt de 1924 à 1959, l'Auberge des Dauphins est un édifice néoclassique inauguré en 1930. Il s'agit en fait de la à l'accueil du public et il sera possible d'acheter des boissons petite restauration locale et bio tartes, salades ... En juillet et en août, des balades et des ateliers avec des associations sera consacré aux expos temporaires qui interrogeront plus

120 espèces d'oiseaux

La forêt de Saoû est un site exceptionnel, d'un point de vue géologique mais aussi d'un point de vue faune et flore. Les espèces alpines et méditerranéennes se côtoient dans ce synclinal perché. Les explications de Bernard Foray-Roux.

"Il y a 100 millions d'années, on était sous une mer gigantesque ici! Elle s'étendait jusqu'à l'Australie. Des couches de calcaire, d'argile et de marne se déposaient au fond de cette mer. Les argiles sont le résultat de la dégradation des reliefs

alentour et les calcaires proviennent des déchets animaux, coraux, coquillages, squelettes de dinosaures... Tout cela constituait une millefeuille à la fois assez résistant et assez souple. Il y a 80 millions d'années, il y a eu des mouvements de l'écorce terrestre et les Pyrénées sont sorties de la mer. Ces montagnes ont poussé les couches de terrain au fond de la mer qui ont émergé. Des plis se sont formés. Les scientifiques ont appelé les bosses les anticlinaux et les vallées les synclinaux. La particularité, c'est qu'il y a 40 millions d'années, il y a eu un mouvement d'est en ouest correspondant à la formation des Alpes. Le synclinal

perché de la forêt de Saoû s'est retrouvé fermé des quatre côtés. C'est exceptionnel! Le résultat est une forme de bateau qui serait posé au-dessus de la vallée du Rhône. La proue est tournée vers le Rhône, à peu environ 900 m d'altitude, et la poupe, vers les Alpes, à 1 600 m. Au milieu, se situe la forêt de 2500 hectares. On trouve toutes les espèces présentes en France: olivier, eucalyptus, vigne, couleuvre de Montpellier, tulipe des Alpes, marmottes, chamois... De plus, on dénombre 120 espèces d'oiseaux! C'est un conservatoire de la

biodiversité."