



ÉCHAPPÉE BELLE

- LA DRÔ - ME *provençale et montagnarde*



Il y a des sensations de dépaysements qui ne requièrent pas de longs voyages : des pics rocheux aux allures fantastiques, des torrents aux eaux turquoise, une végétation exubérante et des couleurs lumineuses... Nous ne sommes pas encore dans les Alpes et pas tout à fait en Provence, mais ce pays regorge de tout cela et bien plus encore. Cet itinéraire nous emporte dans la vallée de la Drôme, nous fait gravir les cols et traverser le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales. Nous pouvons nous laisser surprendre par une expérience sensorielle complète : couleurs, odeurs et gastronomie, que tous les bons vivants de la région se réjouissent de nous faire partager.

*Texte &
Illustrations*
LAURA RUCCOLO



Des eaux cristallines et des reliefs extravagants

Notre immersion commence à Aouste-sur-Sye, ce village qui a les pieds dans l'eau de la rivière Drôme. Immédiatement, nous sommes émerveillés par l'eau tantôt turquoise opaque, tantôt menthe à l'eau translucide. Le profil rocheux de la forêt de Saou se détache en arrière-plan, le végétal exulte sur les rives et les pierres prennent des reflets dorés. Le décor se dessine à peine et la palette colorée explose déjà.

Poursuivons au fil de l'eau, sur la rivière dite « en tresse » à cause de ses bras multiples et changeants. La Drôme évolue librement dans son lit et c'est d'ailleurs l'une des

dernières rivières d'Europe sans digue ni barrage. On ne résiste pas à la baignade dans l'eau fraîche et pure. La rivière est un lieu de vie, baigneurs, kayakistes et pêcheurs s'y côtoient, mais elle sait aussi garder des méandres de refuges de biodiversité. Pourtant ce n'était pas le cas il y a encore quelques années, quand la Drôme servait d'égout et de décharge. Depuis 40 ans, à force d'initiatives écologiques, de dialogue et de stratégie politique, la rivière a pu retrouver son équilibre.

Nous quittons la vallée pour rejoindre le monument géologique de la Forêt de Saou, qui se dresse à l'horizon,

Abonnez-vous sur www.letempsdunvoyage.com



tel un paquebot géant, sur 13 kilomètres de long. Ce relief est un « synclinal », c'est-à-dire le creux d'un pli causé par une poussée de plaques. Spectaculaire, c'est l'un des plus hauts d'Europe, qui est traversé par le beau chemin de randonnée du « Pas de l'Estang ». Après cette balade, quoi de mieux que de se requinquer dans le village de Saou, logé au pied de ce fabuleux paysage. À l'ombre des platanes, la belle terrasse du restaurant « L'oiseau sur sa branche » nous attend. Un lieu inspirant avec des plats créatifs et même des concerts de jazz les soirs de pleine lune.



Un air de Méditerranée en moyenne montagne



Suivons l'appel de cette ambiance méditerranéenne en continuant vers le Sud jusqu'au village de Dieulefit. On raconte que le lieu était tellement beau qu'il ne pourrait qu'être l'œuvre de Dieu. Le mélange de la géographie des Préalpes avec des influences provençales dégage

un charme certain, mais en se baladant ce sont surtout les œuvres des hommes que l'on admire, les nombreuses poteries, spécialités du village et les façades colorées.

En un saut de puce nous voilà à Poet Laval, un autre joli village médiéval duquel partent de nombreux circuits pédestres comme le sentier européen de randonnée des Huguenots. Il n'est pas rare de croiser sur la route des ânes, qui accompagnent des marcheurs en quête de nouvelles expériences de pérégrination.





Reprenons la route en direction de Nyons, ville célèbre pour son pont roman de plus de 600 ans chevauchant les eaux cristallines de la rivière de l'Eygues. Les premiers oliviers apparaissent, nous avons passé le méridien du midi.



du XVIIe siècle. L'atmosphère est paisible dans les ruelles aux couleurs délicieusement pastel, entre le bistrot du village et l'historique Café de la Poste.

Avant de nous promener dans l'olivieraie de Nyons, faisons escale dans le village de Venterol, une pépite au milieu des vignes, des abricotiers et des champs de lavande, où l'on produit un Côte du Rhône fort apprécié. Le village est regroupé autour du campanile en fer forgé

de retour dans les rues de Nyons, ce sont les odeurs qui nous guident. Outre celles des savonneries, on se laisse porter par les senteurs émanant de la « Distillerie Bleu Provence » où s'effectuent selon les saisons, les distillations de lavande. On y trouve aussi une boutique bien fournie d'huiles essentielles et un salon de thé, où l'expérience sensorielle se prolonge dans les papilles grâce à de merveilleuses glaces locales au thym, au romarin, à la sarriette...



Il est temps à présent de rejoindre la Provence montagnarde, en nous invitant dans le Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales et son relief labyrinthique. Ses vallées tortueuses et ses curiosités géologiques sont en fait le vestige d'anciens fonds marins. C'est une immensité quasi sauvage, où les monuments naturels de roche, côtoient les ruines de vieilles forteresses.

Il reste des témoins des rivalités féodales pour conquérir ces terres, à l'instar du village Saint Auban-sur-Duvèze, aujourd'hui tranquille producteur de fleurs de tilleul.

Le parc est un terrain d'expérimentation pour les randonneurs, vététistes, grimpeurs et autres parapentistes, qu'ils partagent avec les habitants de ces montagnes et quelques alpages de brebis. Effectivement, un plan pastoral a été mis en place pour soutenir cette activité et l'on peut croiser les troupeaux pâturant dans les estives, comme sur la montagne de Banne, avec un panorama à 360° sur toute la région.

Un dernier détour s'impose dans une des vallées, pour se rafraîchir dans les paysages fantastiques des Gorges de la Méouge. D'énormes blocs de rochers blancs émergent du cours d'eau turquoise, ponctué de cascades, de rapides et de plages de galets. Une randonnée aquatique est possible sur une journée avec des chaussures adaptées.

Manger bon et de saison

Nous ne pouvons pas quitter la région sans faire un tour sur les exceptionnels marchés provençaux. Rejoignons ainsi l'éclatant village de Buis-les-Baronnies. Autrefois capitale d'une puissante seigneurie, ce village pittoresque compte encore de nombreuses constructions remarquables mais surtout, une place du marché aux couleurs chatoyantes. Le marché devient un spectacle visuel et olfactif dans cette place théâtrale bordée d'arcades gothiques du XV^e siècle et de façades aux tons rouges et jaune-orangé contrastées de bleu.

Il prend place le mercredi matin et le samedi matin, jour du marché des producteurs avec tous les fabuleux produits du terroir: miel, tilleul, fougasse, huile et olives sans oublier le picodon, le fromage de chèvre AOC de la région.



Rien d'étonnant quand on sait que la Drôme est le département français où l'on produit le plus en culture biologique. Ce n'est d'ailleurs pas qu'une statistique, c'est un mode de vie.

Les éleveurs sont des acteurs fondamentaux de ce défi écologique. Pour en prendre la mesure, il est possible de se rendre dans des exploitations, qui organisent des visites. Nous poussons ainsi la porte de la ferme de Pracoutel à Vesc, chez Hélène et Hervé, au royaume des chèvres et du picodon.



Entourés de leurs biquettes, ils nous montrent avec passion la réalité du quotidien d'une exploitation traditionnelle, avec toutes les étapes de production : de la culture fourragère à la transformation du fromage. (Visite gratuite tous les jours entre 9h et 12h).

C'est ainsi que nous quittons avec nostalgie ces terres drômoises et provençales entre les vergers, les champs fleuris et les pâturages, en savourant les spécialités parfumées qui racontent aussi un bout de paysage, une terre calcaire, un versant escarpé et un soleil généreux.

A faire

- ↓ A VÉLO ↓
"La Vélodrome"
ladrometourisme.com
- ↓ RANDONNÉES ÂNES ↓
Tzig âne randos / 26460 Bourdeaux
- ↓ VIA FERRATA ROCHER DU SAINT JULIEN ↓
Adrel de Saint-Julien
26170 Buis-les-Baronnies

Où manger

- "L'oiseau sur sa branche"
Cuisine locale et concerts.
Place du Village / 26400 Saou
- "Le Paradisier café"
Cuisine bio, locale et végétale.
8 Place Joseph Buffaven / 26110 Nyons
- "Le bistrot de Villedieu"
Cuisine provençale au feu de bois,
par un chef étoilé.
Place de la Libération / 84110 Villedieu

Où dormir

- "La danse des Papillons"
Chambre d'hôtes et Glamping
4905 Route de Dieulefit /
26770 Roche-Saint-Secret-Béconne
- "Ferme Fortia et spa"
Gîtes et cabane
26510 Montréal-les-Source
- "Cloître des Dominicains"
Rue de la Cour du Roi Dauphin /
26170 Buis-les-Baronnies

Les agriculteurs Producteurs de picodon : picodon-aop.fr / Producteurs d'huile d'olive : nyons-aoc.com