

L'ÉNERGIE DU BIEN-ÊTRE



RECHARGEZ LES BATTERIES POUR PLUS DE SÉRÉNITÉ

Proposez à votre groupe une parenthèse bien-être dans la Vallée de la Drôme : le territoire naturellement propice à la détente et à la relaxation.

Atelier médiation en pleine nature, cours de cuisine saine, atelier autour des huiles essentielles et plantes à parfum pour prendre le temps et se retrouver.

La tête ressourcée, le corps dynamisé et l'énergie décuplée, votre équipe se sentira prête pour aborder ses nouveaux objectifs...

A PARTIR DE
72€ ttc/
personne

Base de 10
personnes

Thème méditation

Réunion de travail au Campus

Déjeuner local

Atelier bien-être et méditation

Réduire le stress, vaincre la fatigue et l'anxiété, améliorer la relation avec ses collaborateurs...

JOURNÉE TYPE

Thème Plantes sauvages

Réunion de travail
au Campus

Déjeuner local

Balade plantes sauvages comestibles

Briser l'appréhension de goûter la nourriture sauvage. Une expérience culinaire atypique. Une bonne manière pour chacun de s'exprimer en partageant ses connaissances et expériences de cueillette et de cuisine sauvage

A PARTIR DE
52€ ttc/
personne

Base de 10
personnes

Au choix composez votre séjour

L'ÉNERGIE DU BIEN-ÊTRE					
AU CHOIX	SUR LE CHEMIN DU BIEN-ÊTRE	INITIATION POTERIE	<input type="checkbox"/>	TEAMBUILDING EN PLEINE NATURE	<input type="checkbox"/>
		ATELIER DE CUISINE SAIN	<input type="checkbox"/>	VISITE GUIDÉE DE MIRMANDE, UN DES PLUS BEAUX VILLAGE DE FRANCE	<input type="checkbox"/>
		BALADE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES	<input type="checkbox"/>		
PRENDRE SOIN DE SOI	BIEN-ÊTRE&MÉDITATION	<input type="checkbox"/>	YOGA&MÉDITATION	<input type="checkbox"/>	
	ATELIER CRÉATION AUX HUILES ESSENTIELLES	<input type="checkbox"/>	SOPHROLOGIE&COMPÉTENCES	<input type="checkbox"/>	
HÉBERGEMENT	GÎTES	<input type="checkbox"/>	HÔTEL	<input type="checkbox"/>	

Au cœur de la Drôme, le Campus est un établissement public géré par la Communauté de Communes du Val de Drôme. Situé sur l'Ecosite du Val de Drôme, dans un cadre naturel préservé, le Campus est un lieu unique tout équipé pour accueillir vos rendez-vous, événements ou formations professionnelles ou associatives



Information / réservation

04 75 25 43 82 - campus@val-de-drome.com - <https://lecampus.valdedrome.com/>

