

Les plus belles forêts des cimes

Vidéo: <https://www.femmeactuelle.fr/vie-pratique/voyage/les-plus-belles-forets-des-cimes-2121721>

Situés en altitude, ces grands bois regorgent d'une flore et d'une faune impressionnantes... tout comme les panoramas qu'ils offrent.

De surprenantes falaises dans les Coulmes en Isère

Située dans l'ouest du massif du [Vercors](#), en Isère, la forêt domaniale des Coulmes doit son nom au mot latin culmen, qui signifie « sommet ». Elle trône entre 800 et 1 475 mètres d'altitude, dans un paysage abrupt fait de gorges, de grottes et de falaises calcaires. Les parois de ces dernières regorgent de cavités dans lesquelles l'aigle royal et le faucon pèlerin aiment faire leur nid. L'homme a laissé son empreinte sur la forêt, abandonnant derrière lui des murets de pierre et des cabanes. Quand vient l'hiver, sapins et hêtres se couvrent d'un manteau blanc, et les sentiers de randonnée se changent en pistes de ski de fond.

Les précieux tamarins de Bélouve à la Réunion

C'est une jungle à l'aura mystérieuse, enveloppée de brume, qui s'étend sur un plateau à 1 300 mètres d'altitude. Située dans le parc national de [La Réunion et inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco](#), la forêt de Bélouve, partiellement primaire (c'est-à-dire qu'une partie n'a été ni exploitée ni défrichée), est dominée par les tamarins des Hauts, de grands arbres tortueux, endémiques de l'île, dont le bois précieux fait merveille en ébénisterie. Dans ce décor incroyable, digne d'un film d'aventure, se jette la plus haute cascade de France, tombant dans un gouffre d'environ 300 mètres de profondeur appelé le Trou de fer.

La charmante cascade de Vizzavona en Corse

En plein coeur de [la Corse](#), se trouve une forêt ancienne dont le bois, particulièrement solide, était convoité par les Phéniciens pour la construction de leurs navires. D'une superficie de 1 634 hectares, la forêt de Vizzavona, composée de pins, de chênes et de hêtres, n'a rien perdu de son pouvoir d'attraction. Les touristes s'y pressent désormais pour randonner sur le sentier du GR20 ou se prélasser dans l'eau scintillante de la Cascade des Anglais, qui coule sur les pentes abruptes du Monte d'Oro, l'un des plus hauts sommets de l'île. Il est possible de rejoindre la forêt en train, depuis la gare d'Ajaccio. Un voyage d'une heure à couper le souffle !

Nos coups de coeur pour continuer la balade

Jura : la forêt du Risoux



Cette [forêt](#) est un lieu chargé d'Histoire. Durant la Seconde Guerre mondiale, de nombreux Juifs ont échappé aux persécutions en traversant ce bois jurassien pour rejoindre la Suisse. Aujourd'hui, l'endroit, perché à plus de 1 200 mètres d'altitude, est très apprécié par les naturalistes, qui se cachent derrière les épicéas, avec leurs jumelles, pour tenter d'apercevoir des animaux rares comme le lynx ou le grand tétra.

Pyrénées-Atlantiques : la forêt d'Iraty

Située dans le Pays Basque, la forêt d'Iraty, à cheval sur la frontière franco-espagnole, est le royaume du hêtre. Depuis des siècles, de mai à novembre, ces arbres à feuillage caduc regardent passer les bergers et leurs troupeaux durant l'estive. Le lieu est idéal pour de belles randonnées, mais aussi pour observer la migration des oiseaux, en s'installant au col d'Organbidexka, à 1 283 mètres d'altitude.

Drôme : la forêt de Saouû

Cernée par des falaises de calcaire, la forêt de Saouû s'impose en forteresse verte sur les hauteurs de la vallée de la [Drôme](#). Elle s'étend sur plus de 2 500 hectares et recèle une biodiversité foisonnante : chamois, renards ou encore marmottes, protégés derrière la muraille rocheuse. La forêt abrite un « synclinal », un pli géologique en forme de cuvette, considéré comme l'un des plus impressionnants d'Europe.

Ombres et lumières en Haute-Savoie

Depuis un an, la forêt des Gets, en Haute-Savoie, est le théâtre d'un envoûtant spectacle nocturne. Un sentier sonore et lumineux unique en Europe baptisé « Alta Lumina » traverse ce bois bordant un lac. Au gré d'un parcours long d'un kilomètre, les [visiteurs](#) découvrent, à la nuit tombée, une histoire inspirée des légendes locales, celle d'un colporteur de musique et de sa montgolfière, racontée grâce à des projecteurs et des centaines de diodes lumineuses. La performance, qui se déroule hiver comme été, donne vie à un conte de fée.

altalumina.com

