

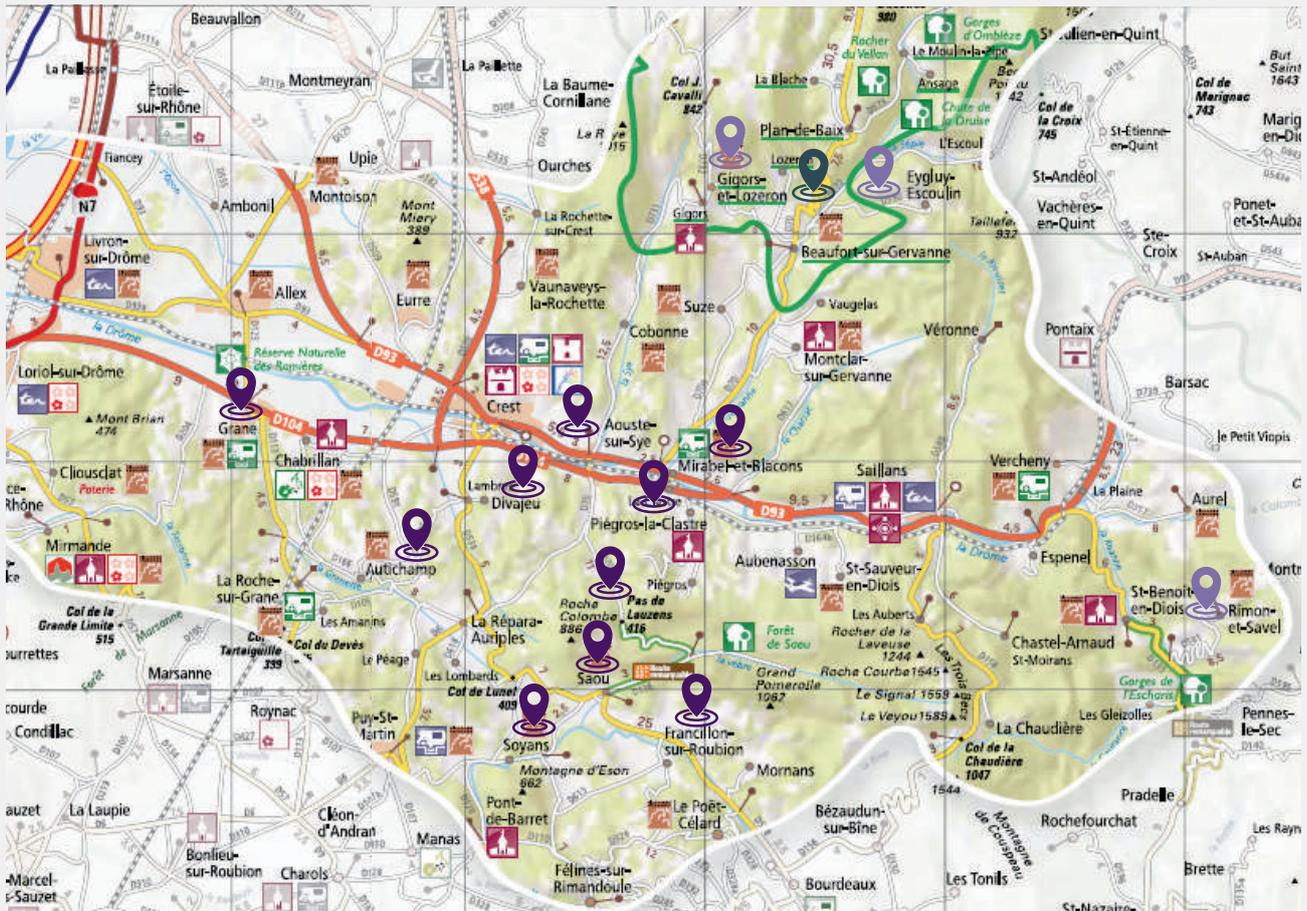
ÉDITION
2024

LES LAVANDES

dans la Vallée de la Drôme



LA CARTE DU TERRITOIRE



Floraison mi-juin
à mi-juillet



Floraison mi-juillet
à fin-août



Jardin pédagogique
SANOFLORE

La vallée de la Drôme est un des rares territoires en France où vous pourrez trouver plusieurs sortes de lavandes, dont le lavandin (présent également dans les plaines de Provence et du Sud de la Drôme) et la lavande vraie (ou « lavande officinale»). Les floraisons de ces différentes espèces s'étalant de mi-juin à fin août, cela vous permet de pouvoir admirer les couleurs des champs pendant tout l'été.

The Drôme valley is one of the rare areas in France where you can find several kinds of lavender, including "lavandin" (also present in the plains of Provence and southern Drôme) and true lavender (or "officinal lavender"). The flowering season depends on the weather. It normally begins mid-June in the lower areas and continues until mid-August in the mountains.

EN SAVOIR PLUS SUR LA LAVANDE...



LA LAVANDE VRAIE

Cette dernière est l'espèce de lavande ayant le plus de propriétés médicinales (d'où l'adjectif « officinale », qui signifie qu'une plante peut être utilisée comme médicament et qu'elle était par conséquent en vente dans les officines, ancien nom des pharmacies).

Ces vertus sont reconnues depuis l'Antiquité : elle peut être, utilisée comme calmant, antidépresseur et sédatif, comme antalgique, anti-inflammatoire, antiseptique et cicatrisant.

Elle est également antibactérienne. Elle ne pousse qu'à partir de 700 à 800 mètres d'altitude, dans les montagnes sèches méditerranéennes. Comment la reconnaître ? La couleur des plants varie du blanc bleuté au bleu intense.

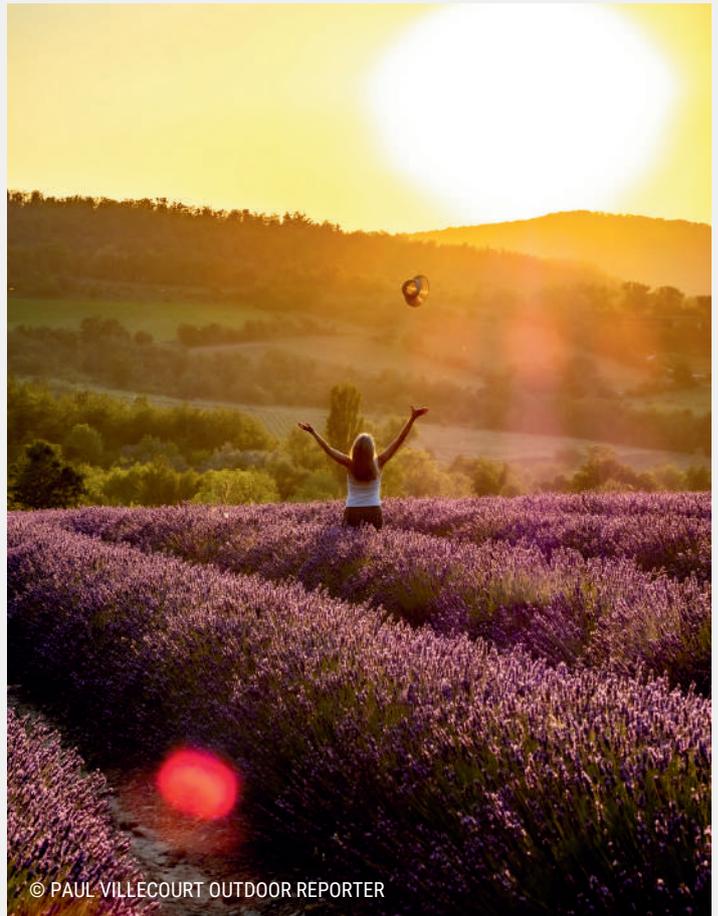
Elle est souvent cultivée selon les règles de l'agriculture bio, afin de préserver ses vertus, ce qui fait que, en l'absence d'utilisation de pesticides, on trouve souvent d'autres espèces entre les plants (herbes, coquelicots, etc...), apportant une touche verte.

Période de floraison : la lavande vraie fleurit en général de mi-juillet à fin août

LE LAVANDIN

Le lavandin est un hybride.

Il possède beaucoup moins de propriétés médicinales que la lavande vraie mais offre un



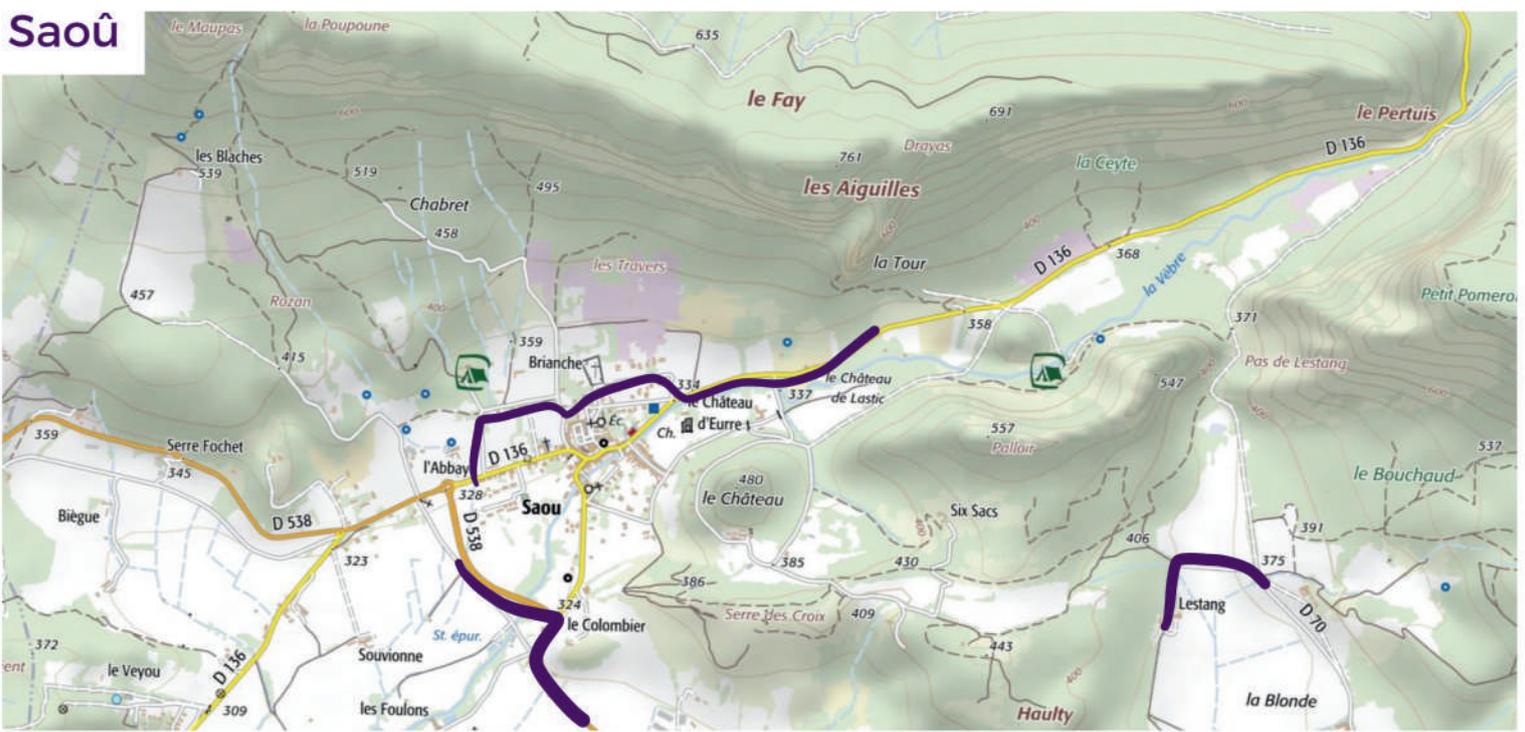
rendement beaucoup plus important pour la production d'huile essentielle (là où 1 hectare de lavande vraie produit 15 kg d'huile essentielle, le lavandin en produit 100!)

Il est donc très utilisé en parfumerie et dans les produits de consommation courante (savons, gels douche, lessives, etc...), car son huile essentielle coûte logiquement bien moins cher que celle de la lavande vraie.

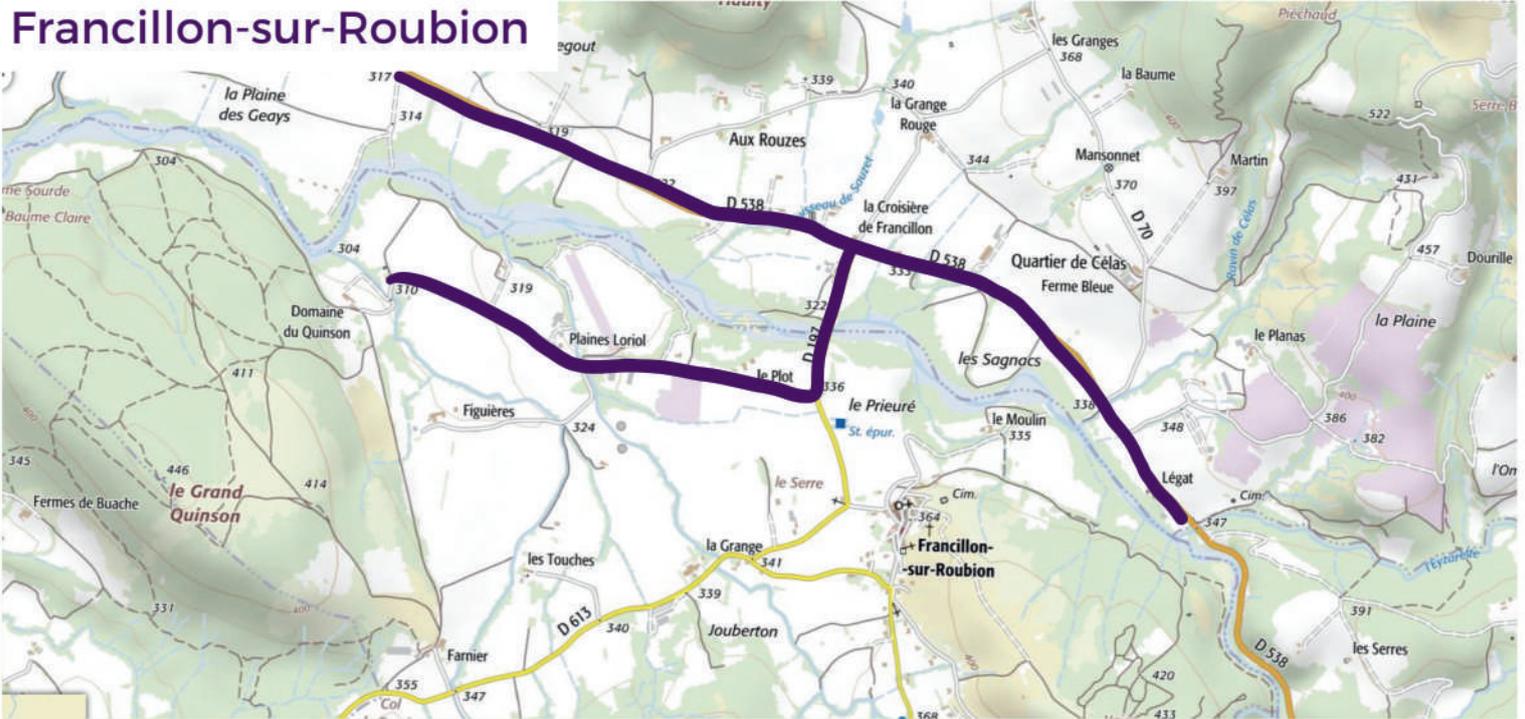
Comment le reconnaître ? Dans un champ de lavandin, chaque plant est identique à son voisin car il est multiplié par bouturage, ce qui en pleine floraison donne des vagues bleues très régulières. Il est souvent traité, ce qui implique qu'il n'y a pas de « mauvaises herbes » poussant entre les rangs : la couleur bleue est donc uniforme et très photogénique..

Période de floraison : le lavandin fleurit en général de mi-juin à mi-juillet.

Saou



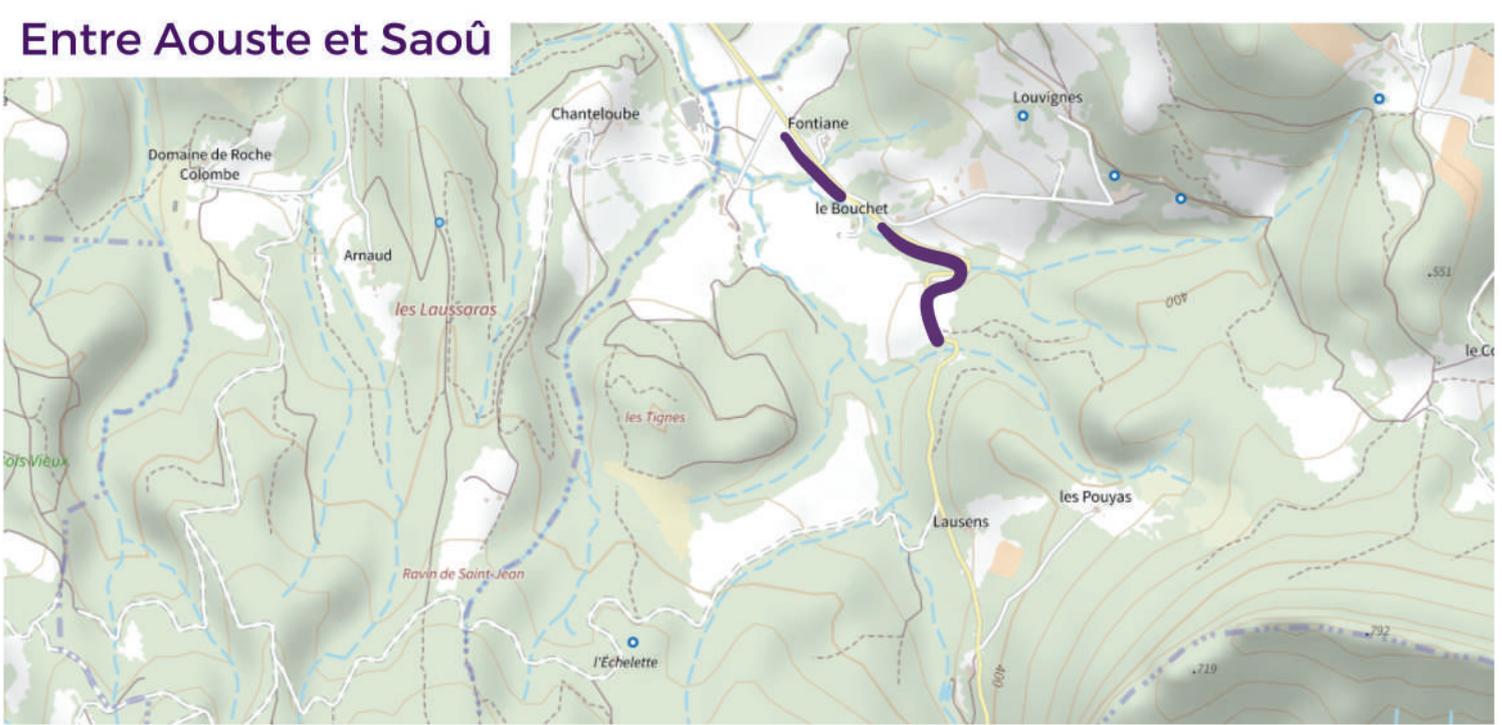
Francillon-sur-Roubion



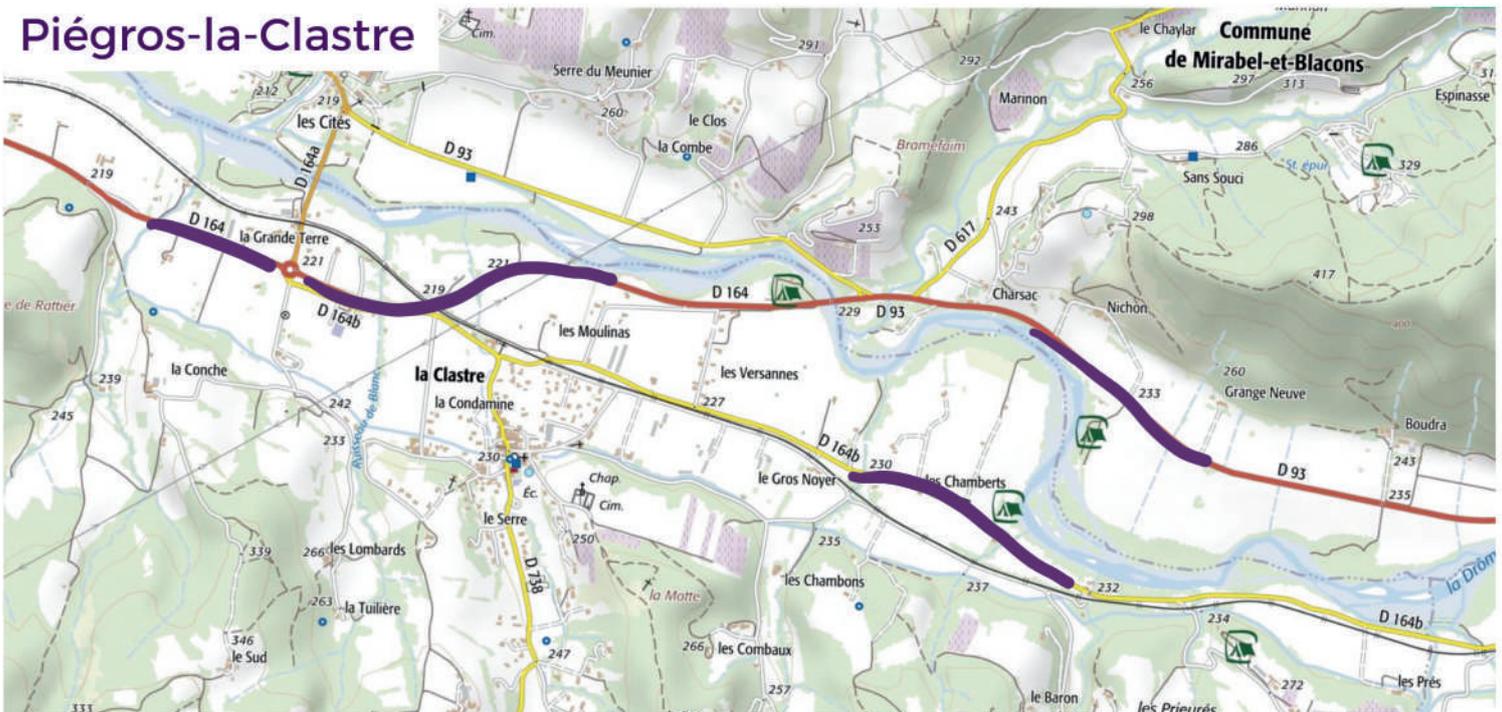
Soyans



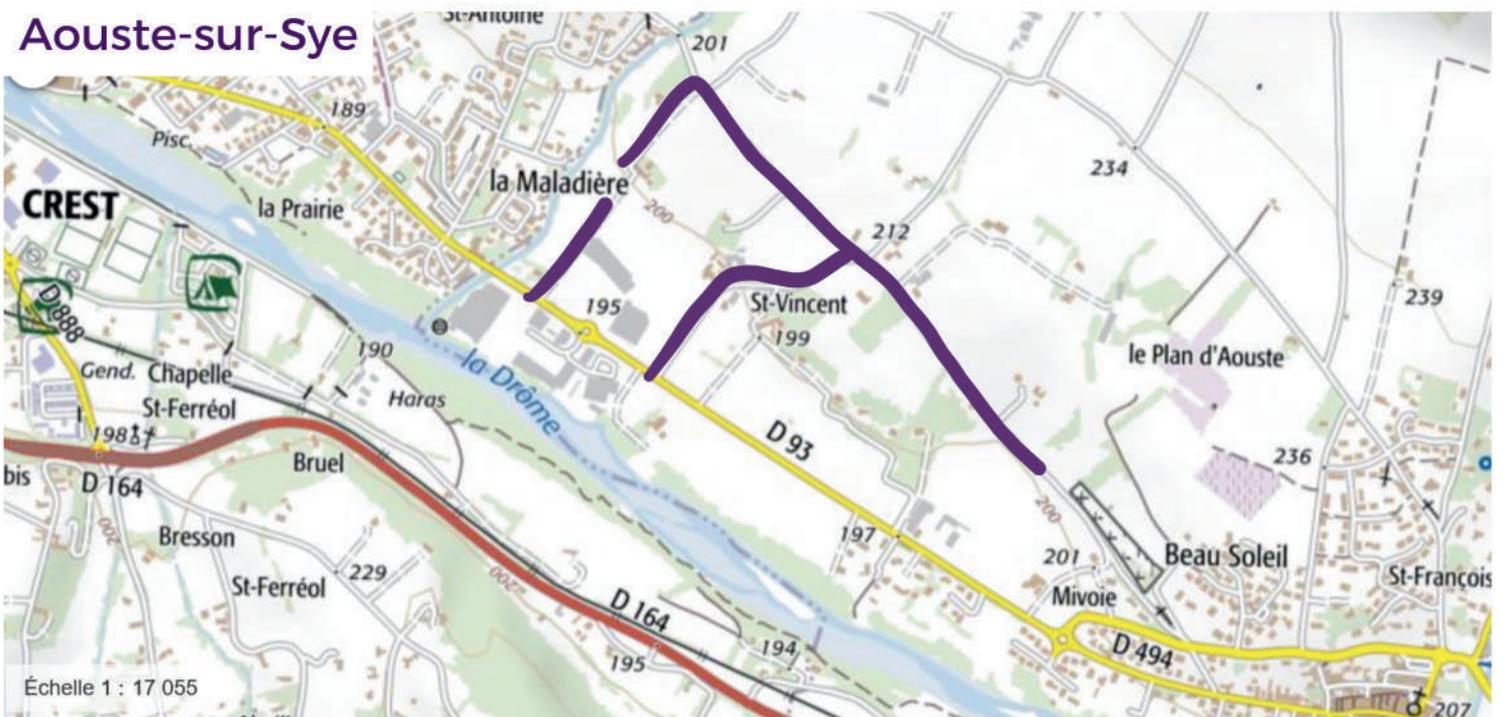
Entre Aouste et Saoû



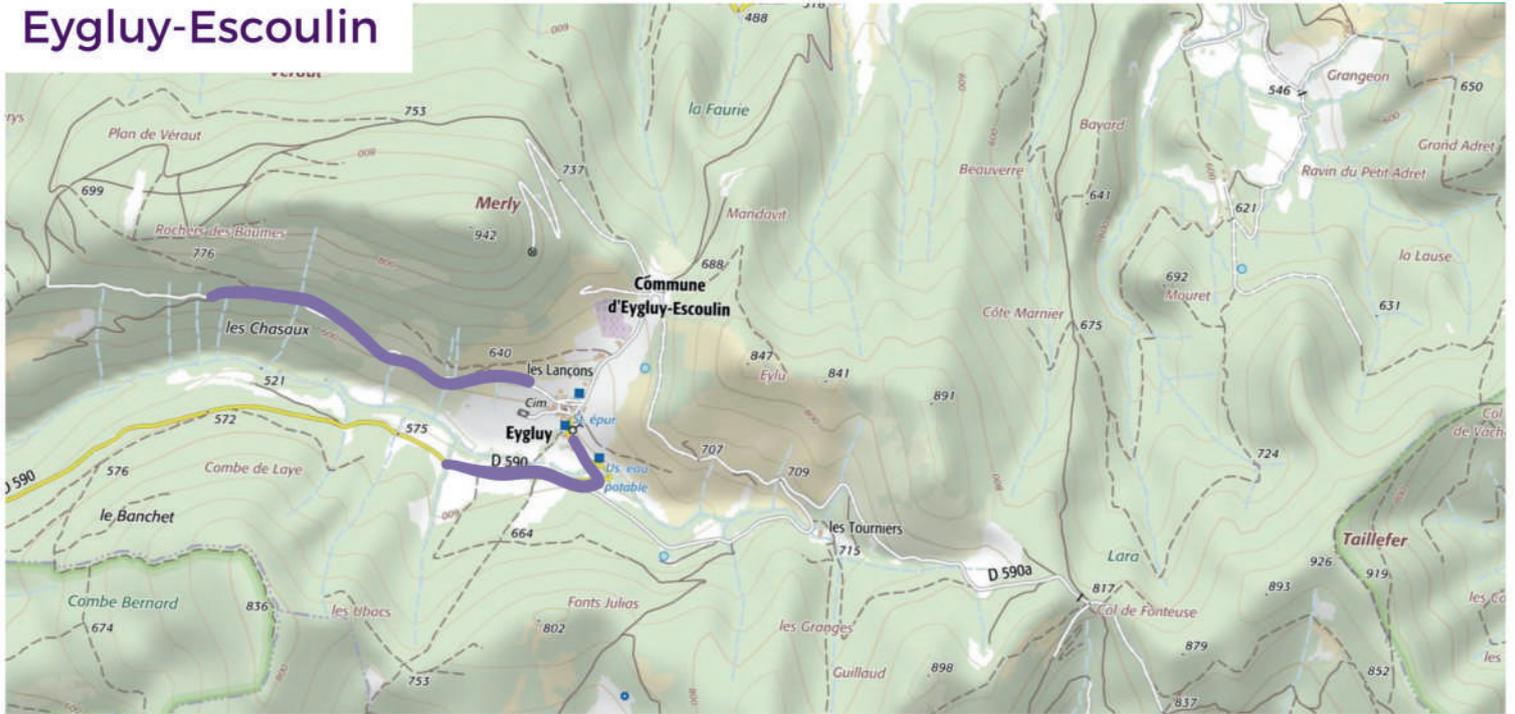
Piégros-la-Clastre



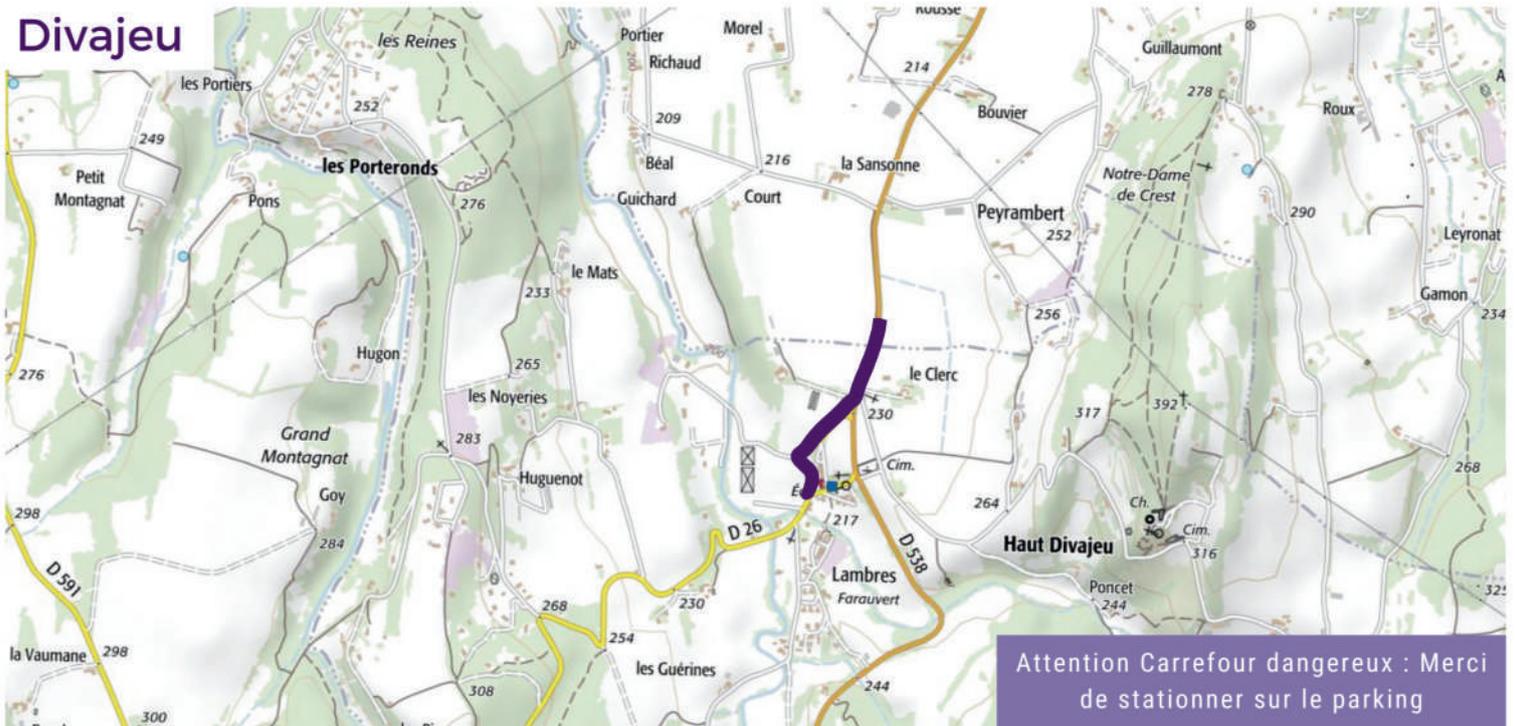
Aouste-sur-Sye



Eygluy-Escoulin



Divajeu



Gigors-et-Lozeron



AUTOUR DE LA LAVANDE...

À LA RENCONTRE D'UN PRODUCTEUR



270 allée de Fontchaude
26160 LA BÉGUDE-DE-MAZENC
04.26.79.00.70
odile@essentiel-de-lavande.com
www.essentiel-de-lavande.com



Ouverture jusqu'au 27/10
Lundi au samedi 10h-18h

En juillet-août : 7jrs/7 de 10h-19h
* Dimanche ouvert sur réservation

L'Essentiel de Lavande

 Domaine producteur et créateur de produits cosmétiques bio. Odile vous ouvre ses portes lors de visites, ateliers et expériences uniques toute l'année au cœur des lavandes.

 Odile Guerpillon-Tassi welcomes you at "L'essentiel de lavandes". You will discover a wide range of natural products made out of lavender and «lavandin». Biologic essential oil, floral water, cosmetics...

Visite guidée avec démonstration de distillation
3,90€/pers. (45min.)

Pique-nique au cœur des lavandes
à partir de 20€ selon la formule

Massage au milieu des champs
85€/pers.

1h45 Sur réservation
possibilité de duo et trio

Atelier fabrication d'un baume pour le corps
45€/pers.

1h30 par groupe de 2 à 12 pers max.
Dès 10 ans

DÉCOUVRIR LA LAVANDE À VÉLO

Depuis la ViaRhôna jusqu'au village de Saillans, la Vélodrome est un parcours permettant de rouler en famille le long de la rivière Drôme et longer les champs de lavande.

From the ViaRhôna to Saillans, the Vélodrome is a route allowing families to ride along the Drôme river and lavender fields.



© Paul Villecourt Outdoor reporter



Coordonnées

ET HORAIRES D'OUVERTURE
JUILLET-AOÛT 2024

**OFFICE DE TOURISME CŒUR
DE DRÔME
PAYS DE CREST ET DE
SAILLANS**

accueil@coeurdedrome.com



Crest
04 75 25 11 38

9 Pl. du Général de Gaulle
Lundi au samedi
10h-13h / 14h-18h
Dimanche
9h30-12h30

Saillans
04 75 21 51 05

2 montée de la Soubeyranne
Lundi au samedi
9h30-12h30 / 14h30-18h30
Dimanche et jours fériés
9h30-12h30

**OFFICE DE TOURISME DU VAL
DE DRÔME**

04 75 63 10 88
otvaldedrome@gmail.com



Alex
Gare des Ramières
Chemin des fouilles
Tous les jours :
10h30-12h30 / 13h30-18h30

Livron
Place de la Madeleine
Mardi, mercredi et vendredi :
9h-12h

Mirmande
Le Village
Lundi au samedi:
9h30-13h / 14h-17h30
Dimanche et jours fériés :
10h-13h / 14h-17h30

Saoû
Le Village
Lundi à samedi:
9h30 - 13h / 14h30 - 17h30
Dimanche : 10h - 12h30
(accueil en forêt de Saoû 14h à 17h)

WWW.VALLEEDELADROME.COM

